

あ

お

い

通信

全国安全週間について

2022/6/24

過去のあおい通信は

こちらから→



日々の業務お疲れ様です 7月1日(金)～7月7日(木)は全国安全週間です。安全週間とは、安全に対する意識と職場の安全活動のより一層の向上に取り組む週間のことで毎年実施されています。

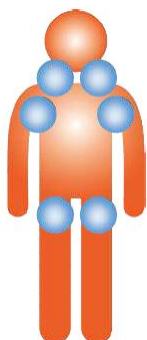
お互いが注意しあえる関係性を築き、より良い職場環境にいきましょう。

また、これからの時季は熱中症の危険性が高まる季節です。熱中症は日中、どの時間帯でも発生しており屋内・屋外にかかわらず注意が必要です（特に多い時間帯は午後3時台、午後4時台です）。熱中症の方が発生した場合、決して一人にせず、応急措置を行うとともに、救急車を呼びましょう。個々で取り組める対策をご案内しますので新型コロナウイルス感染症対策をとりながら予防行動を心掛けましょう。

応急措置ー発生直後ー

- ・ 涼しい場所で衣類をゆるめ、体を冷やし経口補水液を与える
- ・ 応急措置を行い、救急車を呼び医療機関に受診させる

応急措置ー体の冷やし方ー



- ・ 濡らしたタオルやハンカチをあてて、うちわや扇風機等で冷やす
- ・ 服や下着の上から少しずつ冷やした水をかける
- ・ 冷やした水のペットボトル、ビニール袋入りのかち割氷、氷のう等を当てて、皮膚直下の血液を冷やす

太い静脈のある次のような場所を冷やすのが効果的です！
首の付け根、わきの下、股関節部

予防行動ー水分の取り方ー

通常の水分、電解質補給・・・スポーツドリンクなど
熱中症の兆候があるとき・・・経口補水液など

予防行動ー個々で取り組めることー

1 日々の健康管理



2 適切な休憩



3 水分及び塩分の摂取



4 異常を感じたらすぐに申し出る



★管理部よりお知らせ★

下記のような状況変化や扶養ご家族が増えた場合、協会けんぽへ扶養の追加をすることになります。手続は自動には行なわれませんので、必ず、管理部までご連絡ください。
扶養となる日は入籍日、離職日の翌日、誕生日等です。
なお、扶養に入れるご家族は3親等までで個人番号（マイナンバー）が必要です。
右図ご参照ください。同居が条件の場合があります。

- ① 結婚し配偶者を扶養に入れたいとき
- ② 配偶者や子どもが離職し扶養に入れたいとき
- ③ 配偶者や子ども以外のご家族を扶養に入れたいとき
- ④ 生まれた子どもを扶養に入れたいとき

